

Women's Formula

DIN 00238188, 100 capsules, Herbal combination, Stock No. 891-0

Women's Formula is a female corrective formula for enhancing glandular function and normalizing hormone imbalances.

Women's Formula contains herbs which nourish these glands to promote healthy functioning.

Did you know?

PMS, or premenstrual syndrome, occurs when estrogen levels peak; the higher the estrogen levels, the more severe the symptoms.

Typically, women with PMS had their first menstrual period early — usually at twelve years of age or younger — and are on a high-fat, high-cholesterol diet. To correct the menstrual imbalance, the diet must be changed to lower fat and cholesterol and increase fibre.

NSP Advantage

100 capsules. Herbal combination.

Ingredients: Red raspberry (*Rubus idaeus*) leaves, dong quai (*Angelica sinensis*) root, black cohosh (*Cimicifuga racemosa*) root, ginger (*Zingiber officinale*) root, licorice (*Glycyrrhiza glabra*) root, marshmallow (*Althea officinalis*) root, blessed thistle (*Cnicus benedictus*) herb, and queen of the meadow (*Eupatorium purpureum*) herb.

Recommendation: Take two capsules with a meal three times daily.

CAUTION: Do not consume Black Cohosh or Dong Quai during pregnancy & nursing.

References:

1. Mowrey, D. *The Scientific Validation of Herbal Medicine*. New Canaan, CT: Kears Publishing, Inc. 1986.
2. Castleman, M. *The Healing Herbs*. Emmaus, PA: Rodale Press 1991.

Features & Benefits

- May help relieve female complaints associated with the menstrual cycle.
- May help alleviate symptoms associated with premenstrual syndrome (PMS) such as edema, frigidity, hot flashes, menstrual disorders, headaches, and muscle cramps.
- Some of the herbs in this formula are traditional spasmolytics and may help relax muscle spasms.
- Traditionally used to support the female reproductive and glandular systems, and to promote and restore healthy menstrual activity.
- Mowrey writes that black cohosh promotes uterine involution and recovery after the birthing process and is effective in the treatment of PMS and dysmenorrhea, as well as nervous conditions associated with menopause.¹
- The most valuable traditional use of the herb was in gynecological problems and childbirth.²
- Black cohosh was traditionally used to help relieve menopausal symptoms and relax skeletal muscle and ease nervous tension. Black cohosh helps to relieve premenstrual symptoms.
- Ginger has traditionally been used to treat dysmenorrhea and ovarian neuralgia, and helps to relieve pain associated with menstruation.

Formule pour Femmes

DIN 00238188, 100 capsules, Combinaison d'herbes, No de stock No. 891-0

Formule pour Femmes est une combinaison d'herbes conçue pour améliorer la fonction glandulaire et les déséquilibres hormonaux chez la femme.

Formule pour Femmes contient des herbes qui nourrissent ces glandes pour favoriser leur sain fonctionnement.

Saviez-vous que?

Le syndrome prémenstruel (SPM) se produit lorsque le taux d'œstrogène plafonne; plus le taux est élevé, plus les symptômes sont intenses.

Les femmes souffrant du SPM ont habituellement leurs premières menstruations assez tôt – bien souvent à douze ans ou plus tôt – et elles ont un régime riche en gras et en cholestérol. Pour corriger ce déséquilibre menstruel, le régime doit comporter moins de gras et de cholestérol et plus de fibres.

Avantages NSP

100 capsules. Combinaison d'herbes.

Ingrédients: Feuille de framboisier (*Rubus idaeus*), racine de dong quai (*Angelica sinensis*), racine d'actée à grappe noire (*Cimicifuga racemosa*), racine de gingembre (*Zingiber officinale*), racine de réglisse (*Glycyrrhiza glabra*), racine de guimauve (*Althea officinalis*), chardon béni (*Cnicus benedictus*) et reine des prés (*Eupatorium purpureum*).

Mode d'emploi: Prendre deux capsules au repas trois fois par jour.

1. Mowrey, D. *The Scientific Validation of Herbal Medicine*. New Canaan, CT: Kears Publishing, Inc. 1986.

2. Castleman, M. *The Healing Herbs*. Emmaus, PA: Rodale Press 1991.

Caractéristiques et Bienfaits

- Peut aider à soulager les problèmes féminins associés au cycle menstruel.
- Peut aider à soulager les symptômes associés au SPM tels que oedème, frigidité, bouffées de chaleur, problèmes menstruels, maux de tête et crampes musculaires.
- Certaines des herbes de cette formule sont des spasmolytiques .
- Daniel Mowrey écrit que l'actée à grappe noire favorise l'involution utérine et le rétablissement après l'accouchement et est efficace pour soigner le SPM et la dysménorrhée, de même que les troubles nerveux associés à la ménopause.¹
- Son emploi traditionnel le plus apprécié est à l'accouchement et en cas de problèmes gynécologiques.²
- L'actée à grappe noire a été utilisée traditionnellement pour aider à soulager les symptômes de la ménopause, relaxer les muscles du squelette et soulager la tension nerveuse. L'actée à grappe noire aide à soulager les symptômes prémenstruels.
- Le gingembre a été utilisé traditionnellement pour soigner la dysménorrhée et la névralgie ovarienne, et aider à soulager la douleur associée aux menstruations.