

Vitamin B-Complex

DIN 00455377, 120 tablets, Vitamin supplement, Stock No. 1723-7

Coeliac alert: This product contains gluten.

Nature's Sunshine Vitamin B-Complex is a formula for those who wish a multiple B vitamin supplement.

B vitamins function interdependently, thus making it important to take a B-complex supplement. Single B vitamin supplements can be added if necessary.

Nature's Sunshine's Vitamin B-Complex is free of yeast and contains no binders, fillers, starches or sugar.

Did you know?

The grouping of these water-soluble compounds under the term "B complex" is based upon their common source distribution, their close relationship in vegetable and animal tissues, and their functional relationships.²

NSP Advantage

120 tablets. Vitamin supplement.

Ingredients: 50 mcg of vitamin B12 (cyanocobalamin), 0.4 mg of folic acid, 0.1 mg of biotin, 5 mg of vitamin B1 (thiamine mononitrate), 6 mg of vitamin B2 (riboflavin), 9 mg of vitamin B6 (pyridoxine hydrochloride), 45 mg of pantothenic acid (calcium pantothenate), and 50 mg of niacinamide

Other Ingredients: dicalcium phosphate, cellulose, wheat germ flour, Duratex (hydrogenated cottonseed oil), inositol, para-aminobenzoic acid, choline bitartrate, magnesium stearate, rice bran polish, watercress (*Nasturtium officinale*) leaves, cabbage (*Brassica oleracea*) leaves powder, and wild lettuce (*Lactuca virosa*) leaves. Yeast free formula.

Recommendation: Take one tablet daily with a meal. For therapeutic use.

1. Balch, James F. & Phillis A., *Prescription for Nutritional Healing*, Avery, 1998, page 33.

2. Dunne, Lavon J., *Nutritional Almanac*, McGraw-Hill, 1990, page 18.

Features & Benefits

- Helps convert carbohydrates into glucose, which the body burns to produce energy.
- Helps metabolize fats and protein.
- Promotes healthy digestive function.
- Helps maintain healthy functioning of the nervous system.
- May help reduce the effects of stress upon the body.
- Promotes healthy skin, hair, eyes, mouth, and liver.
- May help maintain muscle tone in the gastrointestinal tract.
- May help alleviate depression and anxiety, and prevent Alzheimer's disease.¹

Vitamine B Complète

DIN 00455377, 120 comprimés, Supplément vitaminique, No de stock 1723-7

Alerte à la coelialgie: Ce produit contient du gluten.

Vitamine B complète de Nature's Sunshine est une formule pour ceux qui désirent un supplément de vitamine B complète multiple.

Les vitamines du complexe B agissent de façon interdépendante, par conséquent, il est important de prendre un supplément de vitamine B complète. On peut y ajouter des vitamines individuelles du complexe B selon les besoins.

La vitamine B complète Nature's Sunshine ne contient ni levure, ni agent de remplissage, ni agent liant, ni amidon, ni sucre.

Saviez-vous que?

Le regroupement de ces composés hydrosolubles sous le vocable "complexe B" est basé sur leur distribution de source commune, leur relation étroite dans les tissus végétaux et animaux, et leurs relations fonctionnelles.²

Avantages NSP

120 comprimés. Supplément vitaminique.

Ingrédients: 50 mcg de vitamine B12 (cyanocobalamine), 0,4 mg d'acide folique, 0,1 mg de biotine, 5 mg de vitamine B1 (mononitrate de thiamine), 6 mg de vitamine B2 (riboflavine), 9 mg de vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine), 45 mg d'acide pantothénique (pantothénate de calcium) et 50 mg de niacinamide.

Autres ingrédients: phosphate dicalcique, cellulose, farine de germe de blé, Duratex (huile de graines de coton hydrogénée), inositol, acide para-aminobenzoïque, bitartrate de choline, stéarate de magnésium, polissures de son de riz, feuilles de cresson (*Nasturtium officinale*), poudre de feuilles de chou (*Brassica oleracea*) et feuilles de laitue sauvage (*Lactuca virosa*). Formule sans levure.

Mode d'emploi: Prendre un comprimé par jour au repas. Pour usage thérapeutique seulement.

Caractéristiques et Bienfaits

- Aide à transformer les glucides en glucose que le corps brûle pour produire de l'énergie.
- Aide à métaboliser les lipides et les protéines.
- Favoriser une fonction digestive saine.
- Aide à maintenir la fonction saine du système nerveux.
- Peut aider à réduire les effets du stress sur le corps.
- Favorise la santé de la peau, des cheveux, des yeux, de la bouche et du foie.
- Peut aider à maintenir le tonus musculaire dans l'appareil gastro-intestinal.
- Peut aider à soulager la dépression et l'anxiété, et à prévenir la maladie d'Alzheimer.