

Saw Palmetto

100 capsules, Single herb, Stock No. 630-4

Saw Palmetto, a member of the palm family and native to the coastal areas of Florida and Texas, was an important food source for Native Americans. They used the plant's ground-up seeds as food and believed the fruits had special health benefits. Early English settlers used the plant's fanlike branches as brooms.

In herbology, it is used primarily to support glandular tissues (especially the prostate) and to balance the hormones.

Did you know?

In Germany, saw palmetto is used in over-the-counter treatments for benign prostate enlargement.

Recently, researchers have begun investigating saw palmetto as a treatment for breast tenderness during menstruation and lactation as well as other women's problems, such as hair loss.

NSP Advantage

100 capsules. Single herb.

Ingredients: 550 mg of the finest saw palmetto (*Serenoa repens*) berry.

Saw palmetto contains naturally-occurring amounts of chromium, iron, magnesium, manganese, niacin, phosphorus, potassium, riboflavin, selenium, thiamine, and zinc.

Recommendation: Take two capsules with a meal two or three times daily.

1. Mindell, Earl, *Earl Mindell's New Herb Bible*, Fireside, 2000, page 146.
2. *The Review of Natural Products*. Ed. Ara Dermarderosian. Facts and Comparisons Publishing Group. St. Louis, Missouri. 1998.
3. *The Green Book*. Woodland Publishing. Pleasant Grove, UT 1998.

Features & Benefits

- Saw palmetto has been used traditionally in North American herbal medicines for over 200 years. Its primary use has been in treating disorders of the urinary tract.¹
- Tones and strengthens the male reproductive system.
- Helps to relieve symptoms associated with benign prostate hypertrophy (BPH), or enlargement of the prostate, such as excessive or painful urination.
- Scientists have postulated that the mechanism by which saw palmetto helps alleviate symptoms

of BPH is by inhibiting the production of dihydrotestosterone (DHT), a form of testosterone that contributes to the enlargement of the prostate.

- May enhance sexual functioning and sexual desire.
- May increase male fertility.
- Provides an apparent estrogenic action, which may explain the herb's folk use for stimulating breast enlargement.

Contact us at Healthy You Naturally: www.HealthyYouNaturally.com or call 1.905.271.1180

Palmier Nain

100 capsules, Herbe simple, No de stock 630-4

Le palmier nain, un membre de la famille des palmiers et originaire des régions côtières de la Floride et du Texas, était une source importante d'alimentation pour les Amérindiens. Ils utilisaient les graines moulues de la plante comme aliment et croyaient que les fruits avaient des bienfaits spéciaux pour la santé. Les premiers colons anglais se servaient des branches en forme d'éventail comme balai.

En herboristerie, on l'utilise surtout pour soutenir les tissus glandulaires (surtout la prostate) et équilibrer les hormones.

Saviez-vous que?

En Allemagne, le palmier nain est utilisé comme traitement en vente libre de l'hypertrophie de la prostate. L'herbe paraît dans le formulaire national des États-Unis comme utile en cas d'hypertrophie de la prostate.

Récemment, des chercheurs ont entrepris l'étude du palmier nain comme traitement à la sensibilité des seins pendant les menstruations

et la lactation, de même que d'autres problèmes féminins tels que la perte des cheveux. En plus de ses emplois urinaires, le palmier nain a aussi été utilisé pour augmenter la production de spermes, pour la vitalité sexuelle et grossir les seins.²

Avantages NSP

100 capsules. Herbe simple.

Ingrédients: Baies de palmier nain (*Serenoa repens*). Le palmier nain contient des quantités de chrome, fer, magnésium, manganèse, niacine, phosphore, potassium, riboflavine, sélénium, thiamine et zinc.

Mode d'emploi: Prendre deux capsules au repas deux ou trois fois par jour.

1. Mindell, Earl, Earl Mindell's New Herb Bible, Fireside, 2000, page 146.

2. The Review of Natural Products. Ed. Ara Dermarderosian. Facts and Comparisons Publishing Group. St. Louis, Missouri. 1998

3. The Green Book. Woodland Publishing. Pleasant Grove, UT 1998

Caractéristiques et Bienfaits

- Le palmier nain a été utilisé traditionnellement comme remède en Amérique du Nord depuis plus de 200 ans. On l'utilise surtout pour soigner des troubles de l'appareil urinaire.¹
- Tonifie et renforce le système reproducteur masculin.
- Aide à soulager les symptômes associés à l'hypertrophie de la prostate tels que miction abondante et douloureuse.
- Des scientifiques ont posé comme principe le mécanisme par lequel le palmier nain aide à soulager les symptômes de l'hypertrophie de la prostate en inhibant la production de dihydrotestostérone (DHT), une forme de testostérone qui contribue à l'hypertrophie de la prostate.
- Peut améliorer la fonction et le désir sexuels.
- Peut augmenter la fécondité chez l'homme.
- Fournit une apparente action oestrogénique, ce qui peut expliquer qu'on ait utilisé l'herbe pour grossir la poitrine des femmes.³