

LOCLO

342 g Bulk Herb, Dietary fibre supplement, Stock No. 1347-6

Coeliac alert: This product contains gluten.

Health professionals are regularly recommending that individuals consume diets that are low in fat and high in fibre, especially soluble fibre. Diets of this type have been linked to reducing blood cholesterol levels and reducing the risk of heart disease.

LOCLO provides a high level of fibre: 3.0 grams of soluble fibre and 0.7 grams of insoluble fibre per serving, from five sources.

Did you know?

Modern health problems are in part due to the decline in the amount of fiber we eat.

This decline parallels the increase in industrialization but has accelerated in recent decades with the proliferation of processed foods and convenience eating. Since we live longer now, and because fiber effects accumulate slowly, the results of inadequate fiber have more time to develop, and they tend to show up as we get older. This makes fiber deficiency harmful because its results don't emerge until it's too late to apply correct dietary measures. Indeed, fiber proves that prevention is the best medicine.²

NSP Advantage

Bulk Herb; high dietary fibre supplement.

Ingredients: Psyllium (*Plantago ovata*) seed hulls, fructose, apple fibre, oat bran (*Avena sativa*) (inner husk), citric acid, cinnamon (*Cinnamomum cassia*), acacia (*Acacia seyal*) gum, guar (*Cyamaposis tetragonolobus*) gum, natural apple flavour, SynerPro concentrate (broccoli [*Brassica oleracea*] powder, turmeric [*Curcuma longa*] root, red beet [*Beta vulgaris*] root, rosemary [*Rosmarinus officinalis*] leaves, carrot [*Daucus carota*] root powder, tomato [*Solanum lycopersicum*] fruit powder, Chinese cabbage [*Brassica rapa*] leaves powder, cabbage [*Brassica oleracea*] leaves powder, orange and grapefruit bioflavonoids, hesperidin), and safflower (*Carthamus tinctorius*) seed oil. LOCLO is sodium free, rich in potassium and high in soluble fibre.

Recommendation: Add approximately 1 level tablespoon of LOCLO fibre supplement to 8 ounces (250 mL) of cold water. Shake or stir vigorously and drink immediately. Each serving provides 3.8 grams of dietary fibre.

1. Winick, Myron, *The Fiber Prescription*, Fawcett Columbine, 1992, p.3.

2. Scala, James, *Prescription for Longevity*, Plume, 1992, p.111.

Features & Benefits

- Provides dietary bulk for preventing constipation and relieving diarrhea.
- Soluble fibre absorbs toxins and unabsorbed fats in the bowel and eliminates them.
- Improves digestion.
- Helps with weight management by decreasing appetite, controlling cravings, aiding in the metabolism of fat, and providing a sensation of fullness.
- Fibre has demonstrated its power to reduce the risks of serious health conditions such as heart disease, colon cancer, diverticulitis, constipation, obesity, and diabetes.¹

LOCLO

342 g, Herbe qui donne du volume, Supplément de fibres alimentaires, No de stock 1347-6

Alerte à la coelialgie: Ce produit contient du gluten.

Les professionnels de la santé recommandent régulièrement à leur clientèle de consommer des aliments faibles en gras et riches en fibres, tout particulièrement en fibres solubles. Ce type de régime a été associé à la diminution des niveaux de cholestérol sanguin et à la diminution des risques de maladies cardiaques.

LOCLO fournit un niveau élevé de fibres, soit 3,0 grammes de fibres solubles et 0,7 grammes de fibres non solubles par portion, provenant de cinq sources différentes.

Saviez-vous que?

Les problèmes de santé actuels sont dus en partie à la diminution de la quantité de fibres que nous consommons. Cette diminution, en parallèle avec l'accroissement de l'industrialisation, s'est accélérée au cours des dernières décennies avec la prolifération d'aliments raffinés et d'aliments rapides. Puisque nous vivons plus longtemps maintenant et que l'effet des fibres s'accumule lentement, les résultats d'une carence en fibres ont plus de temps pour se manifester puisqu'elles tendent à paraître alors que nous avançons en âge. Cette carence en fibres est nuisible puisque les résultats n'apparaissent que lorsqu'il est trop tard pour en profiter. En effet, les fibres démontrent que la prévention est le meilleur remède.²

Avantages NSP

Herbe qui donne du volume; supplément de fibres alimentaires

Ingrédients: Enveloppes de graines de psyllium (*Plantago ovata*), fructose, fibre de pomme, fibre d'avoine (*Avena sativa*) (enveloppes internes), acide citrique, cannelle (*Cinnamomum cassia*), gomme arabique (*Acacia seyal*), gomme de guar (*Cyamopsis tetragonolobus*), arôme naturel de pomme, concentré SynerPro (poudre de brocoli [*Brassica oleracea*], racine de curcuma [*Curcuma longa*], racine de betterave rouge [*Beta vulgaris*], feuilles de romarin [*Rosmarinus officinalis*], poudre de racine de carotte [*Daucus carota*], poudre de tomate [*Solanum lycopersicum*], poudre de feuilles de chou chinois [*Brassica rapa*], poudre de feuilles de chou [*Brassica oleracea*], bioflavonoïdes d'orange et pamplemousse, hespéridine, et huile de graine de carthame (*Carthamus tinctorius*). LOCLO ne contient pas de sodium, est riche en potassium et en fibres solubles.

Mode d'emploi: Ajouter environ 1 c. à table rase de supplément de fibres LOCLO à 8 onces (250 mL) d'eau froide. Bien agiter ou remuer et boire immédiatement. Chaque portion fournit 3,8 grammes de fibres alimentaires.

1. Winick, Myron, *The Fiber Prescription*, Fawcett Columbine, 1992, p.3.

2. Scala, James, *Prescription for Longevity*, Plume, 1992, p.111.

Caractéristiques et Bienfaits

- Donne du volume aux selles pour prévenir la constipation et soulager la diarrhée.
- Les fibres solubles absorbent les toxines et les gras non assimilés dans l'intestin et les élimine du corps.
- Améliore la digestion.
- Contribue à la gestion du poids en diminuant l'appétit, en contrôlant les fringales, en aidant au métabolisme des gras et en donnant une sensation de satiété.
- Les fibres ont démontré leur pouvoir à réduire les risques de maladies sérieuses telles que les maladies cardiaques, le cancer du côlon, la diverticulite, la constipation, l'obésité et le diabète.¹