

Ginger

100 capsules, Single herb, Stock No. 300-6

There is an old Indian proverb that says, "Every good quality is contained in ginger." Ancient Indians used their native ginger in cooking, to preserve food and to treat digestive problems. This widely used condiment has a recorded history of medicinal usage in China dating from the 4th century B.C.

Did you know?

The ancient Chinese sailors who used ginger to prevent seasickness were probably right. Ginger's anti-nausea action relieves motion sickness and dizziness (vertigo) better than the standard drug treatment, Dramamine®, according to one study published in the British medical journal Lancet.¹

NSP Advantage

100 capsules. Single Herb.

Ingredients: 500 mg of the finest ginger (*Zingiber officinale*) root.

Ginger contains naturally-occurring amounts of magnesium, manganese, potassium, and silicon.

Recommendation: Take one capsule with a meal twice daily.

1. Castleman, Michael, The Healing Herbs, Rodale, 1991, page 187.

Features & Benefits

- Stimulates the production of digestive fluids and saliva.
- Relieves upset stomach, indigestion, cramps, flatulence, and diarrhea.
- Stimulates circulation which may help relieve pain and inflammation associated with rheumatic conditions.
- Relieves motion sickness and morning sickness.
- May provide relief from nausea following chemotherapy treatments.
- Ginger has traditionally been used as an antispasmodic and helps prevent nausea and vomiting associated with motion sickness, postoperative nausea and seasickness.
- Ginger also helps relieve digestive upsets/disturbances including flatulence, spasmodic indigestion and constipation. Ginger has been used traditionally as a spasmolytic (anti-spasmodic).
- Ginger has also traditionally been used to treat dysmenorrhea and ovarian neuralgia, and helps to relieve pain associated with menstruation.

Contact us at Healthy You Naturally: www.HealthyYouNaturally.com or call 1.905.271.1180

Gingembre

100 capsules, Herbe simple, No de stock 300-6

Il y a un vieux proverbe indien qui dit que le gingembre a toutes les bonnes vertus.

Les anciens habitant de l'Inde utilisèrent le gingembre local en cuisine pour conserver les aliments et soulager les problèmes digestifs. Ce condiment très répandu est présent dans les annales médicales de Chine depuis le 4^e siècle av. J.-C.

Saviez-vous que?

Les marins chinois de l'antiquité, qui utilisaient le gingembre pour prévenir le mal de mer, avaient probablement raison. L'action antinausée du gingembre soulage plus efficacement le mal de l'air/mer et le vertige que le médicament usuel, Dramamine®, selon une étude publiée dans le journal médical britannique *The Lancet*.¹

Avantages NSP

100 capsules. Herbe simple.

Ingrédients: Racine de gingembre (*Zingiber officinale*) de la meilleure qualité.

Le gingembre contient des quantités de magnésium, manganèse, potassium et silice présents naturellement.

Mode d'emploi: Prendre une capsule au repas deux fois par jour.

¹ Castleman, Michael, *The Healing Herbs*, Rodale, 1991, page 187.

Caractéristiques et Bienfaits

- Stimule la production de sucs gastriques et de salive.
- Soulage les dérangements d'estomac, l'indigestion, les crampes, la flatulence et la diarrhée.
- Stimule la circulation, ce qui peut aider à soulager la douleur et l'inflammation associées au rhumatisme.
- Soulage le mal de l'air/mer et la nausée de grossesse.
- Peut soulager la nausée associée aux traitements de chimiothérapie.
- Le gingembre a été utilisé traditionnellement comme antispasmodique et pour aider à prévenir la nausée et les vomissements associés au mal de l'air, la nausée postopératoire et le mal de mer.
- Le gingembre aide aussi à soulager les dérangements d'estomac, y compris flatulence, indigestion spasmodique et constipation. Il a aussi été utilisé traditionnellement comme spasmolytique (antispasmodique).
- Le gingembre a aussi été utilisé traditionnellement pour soigner la dysménorrhée et la névralgie ovarienne, et aide à soulager la douleur associée aux menstruations.