

# Alfalfa

270 capsules, Single herb, Stock No. 32-7

**A**lfalfa is a highly valued legume forage. It has been heralded as having the highest feeding value of all commonly grown hay crops.<sup>1</sup> The plant was used by Arabs as feed for horses because they claimed it made their horses swift and strong. They named the herb al-fal-fa which means “father of all foods.”<sup>2</sup>

## *Did you know?*

Alfalfa is a rich storehouse of nutrients, having a deep tap root which can grow down into the soil as far as 60 feet. Alfalfa’s high nutritive value includes vitamins A, B1, B3 (niacin), B5 (pantothenic acid), B6, B9 (folic acid), B12, C, D, E, and K, as well as biotin, amino acids, chlorophyll, digestive enzymes, and protein. Alfalfa also contains the major minerals calcium, copper, iron, magnesium, phosphorus, potassium, and zinc, as well as numerous trace minerals.

## *NSP Advantage*

270 capsules. Single herb..

*Ingredients:* 340 mg of the finest whole alfalfa (*Medicago sativa L.*) available.

*Recommendation:* Two capsules with a meal three times a day, or as desired as an addition to the everyday diet.

1. Duke, J.A., Handbook of Medicinal Herbs, Boca Raton, CRC Press, Inc., 1985, 299-300.

2. The Lawrence Review of Natural Products. Alfalfa monograph., St. Louis, MO: Facts and Comparisons 1991

## Features & Benefits

- An excellent nutritive plant that can be incorporated into the everyday diet.
- Traditionally used for all types of inflammation including arthritis, gout, and rheumatism.

# Luzerne

270 capsules, Herbe simple, No de stock 32-7

La luzerne est un fourrage très apprécié. On l'a considérée comme l'aliment ayant la plus grande valeur parmi tous les fourrages communément récoltés.<sup>1</sup> Cette plante était utilisée par les arabes comme fourrage pour les chevaux puisqu'ils croyaient qu'elle rendait leurs chevaux plus rapides et plus forts. Ils l'ont appelée al-fal-fa, ce qui signifie 'père de tous les aliments'.<sup>2</sup>

## *Saviez-vous que?*

La luzerne, dont les racines peuvent atteindre 60 pieds de profondeur, est une mine de nutriments. La luzerne est très riche en nutriments dont vitamines A, B1, B3 (niacine), B5 (acide pantothénique), B6, B9 (acide folique), B12, C, D, E et K, de même que biotine, acides aminés, chlorophylle, enzymes digestifs et protéines.

La luzerne contient aussi les principaux minéraux tels que calcium, cuivre, fer, magnésium, phosphore, potassium et zinc, de même que de nombreux oligo-éléments.

## *Avantages NSP*

270 capsules. Herbe simple.

*Ingrédients:* 340 mg de luzerne (*Medicago sativa* L.) de la meilleure qualité disponible.

*Mode d'emploi:* Deux capsules au repas trois fois par jour, ou tel que désiré, comme supplément au régime quotidien.

1. Duke, J.A., Handbook of Medicinal Herbs, Boca Raton, CRC Press, Inc., 1985, 299-300.

2. The Lawrence Review of Natural Products. Alfalfa monograph, St. Louis, MO: Facts and Comparisons 1991.

## Caractéristiques et Bienfaits

- Une excellente plante nutritive qui peut être incorporée dans le régime quotidien.
- Utilisée traditionnellement pour tous genres d'inflammation, y compris arthrite, goutte et rhumatisme.