

AD-C

100 capsules, Chinese Herbal Combination, Stock No. 1877-2

A Chinese herbal combination, AD-C acts as a natural anti-depressant to increase vitality and improve downcast disposition. Anecdotal evidence indicates many people have been able to get off antidepressant drugs with this formula.

Nature's Sunshine's Chinese herbal combinations are based on 5000 years of Chinese herbal tradition. Traditional Chinese medicine, including herbs, provides primary healthcare for more than one-third of the world's population.

Did you know?

Depression is often the result of inadequate levels of serotonin, a brain chemical responsible for feelings of well-being, positive outlook, and restful sleep. Serotonin is increased in the brain by high consumption of carbohydrate-rich foods, such as whole grains, beans, and vegetables. The Chinese regard many cases of depression as a deficiency of nutrition, a stagnant liver, weak spleen, and hypoglycemia. On the other hand, studies have shown that exercise helps relieve depression.

NSP Advantage

100 capsules. Probiotic supplement

Ingredients: 500 mg combination of the finest cyperus (*Cyperus rotundus*) rhizome, perilla (*Perilla frutescens*) leaves, aurantium (Citrus aurantium) peel, bamboo (*Phyllostachys nigra*) sap, bupleurum (*Bupleurum chinense*) root, gambir (*Uncaria gambir*) twig, ophiopogon (*Ophiopogon japonicus*) root, pinellia (*Pinellia ternata*) rhizome, zishi (*Citrus aurantium*) fruit, cnidium (*Cnidium japonicum*) rhizome, dang gui (*Angelica sinensis*) root, hoelen (*Poria cocos*) plant, inula (*Inula britannica*) flower, Panax ginseng root, coptis (*Coptis chinensis*) rhizome, ginger (*Zingiber officinale*) rhizome, and licorice (*Glycyrrhiza uralensis*) root.

Recommendation: Take four capsules with a meal twice daily.

CAUTION: Pregnancy & Nursing. Do not consume dang gui (*Angelica sinensis*) during pregnancy or while nursing.

Features & Benefits

- Contains herbs traditionally used to relieve depression and anxiety, and also to relieve pain and inflammation.
- Nutritionally supports liver function.
- Stimulates peripheral and lymphatic circulation.
- Relieves tightness in the chest and congestion.
- Settles agitation, disperses congested Chi, moisture, and blood, and regulates the hormones.
- Ginger has traditionally been used as an antispasmodic and helps prevent nausea and vomiting associated with motion sickness, postoperative nausea and seasickness.
- Ginger also helps relieve digestive upsets/disturbances including flatulence, spasmodic indigestion and constipation.
- Ginger has also traditionally been used to treat dysmenorrhea and ovarian neuralgia, and helps to relieve pain associated with menstruation.

Contact us at Healthy You Naturally: www.HealthyYouNaturally.com or call 1.905.271.1180

AD-C

100 capsules, Combinaison d'herbes chinoises, No de stock 1877-2

Une combinaison d'herbes chinoises, AD-C agit comme antidépresseur naturel pour accroître la vitalité et améliorer l'humeur. De nombreuses personnes ont pu se sevrer de médicaments antidépresseurs grâce à cette formule.

Les combinaisons d'herbes chinoises Nature's Sunshine s'appuient sur la tradition d'herboristerie chinoise de 5 000 ans. La médecine traditionnelle chinoise, y compris les herbes, fournit des soins de santé de base à plus du tiers de la population mondiale.

Saviez-vous que?

La dépression est souvent le résultat d'un niveau insuffisant de sérotonine, le neurotransmetteur du cerveau responsable de la sensation de bien-être, d'une attitude positive et d'un sommeil profond. La sérotonine s'accroît dans le cerveau en consommant des aliments riches en glucides tels que grains entiers, légumineuses et légumes. Les Chinois considèrent de nombreux cas de dépression comme étant une carence alimentaire, un foie congestionné, une rate affaiblie et l'hypoglycémie. D'autre part, des études ont démontré que l'exercice peut soulager la dépression.

Avantages NSP

100 capsules. Combinaison d'herbes chinoises.

Ingrédients: 500 mg de rhizome de souchet (*Cyperus rotundus*), feuilles de pérille (*Perilla frutescens*), écorce d'aurantacée (*Citrus aurantium*), sève de bambou (*Phyllostachys nigra*), racine de buplèvre (*Bupleurum chinense*), brindille de cachou pâle (*Uncaria gambir*), racine d'ophiopogon (*Ophiopogon japonicus*), rhizome de pinella (*Pinellia ternata*), fruit du zishi (*Citrus aurantium*), rhizome du cnidium (*Cnidium japonicum*), racine de dang gui (*Angelica sinensis*), plante de hoelen (*Poria cocos*), fleur d'aulnée (*Inula britannica*), racine de ginseng Panax, rhizome de coptis (*Coptis chinensis*), rhizome de gingembre (*Zingiber officinale*) et racine de réglisse (*Glycyrrhiza uralensis*) de la meilleure qualité.

Mode d'emploi: Prendre quatre capsules au repas deux fois par jour.

AVERTISSEMENT: Grossesse et allaitement. Ne pas consommer de dang gui (*Angelica sinensis*) pendant la grossesse ou l'allaitement.

Caractéristiques et Bienfaits

- Contient des herbes utilisées traditionnellement pour soulager la dépression, l'anxiété et aussi pour soulager la douleur et l'inflammation.
- Soutient la fonction du foie par voie nutritionnelle.
- Stimule la circulation périphérique et lymphatique.
- Soulage la tension dans la poitrine et la congestion.
- Apaise l'agitation, disperse le Chi, l'humidité et le sang congestionnés et équilibre les hormones.
- Le gingembre a été utilisé traditionnellement comme antispasmodique et aide à prévenir la nausée et les vomissements associés à la grossesse, la nausée postopératoire et le mal de l'air/mer.
- Le gingembre aide aussi à soulager les dérangements d'estomac, y compris flatulence, indigestion spasmodique et constipation.
- Le gingembre a aussi été utilisé traditionnellement pour soigner la dysménorrhée et la névralgie ovarienne, et aide à soulager la douleur associée aux menstruations.