

# Spirulina

100 capsules, Single herb, Stock No. 681-1

**S**pirulina is a blue-green algae that grows in warm, alkaline fresh waters around the world, including Lake Texcoco in Mexico, and Lakes Rudolf and Nakura in Kenya.

Spirulina is 65-71 percent complete protein; compared to beef's 22 percent protein, making it one of the richest vegetable sources of protein known. The digestibility of spirulina protein is rated 85%, compared to approximately 20% for beef protein.

## *Did you know?*

The value of spirulina as a food source is demonstrated by the fact that when the Spanish conquered the Aztec Empire, they found the natives using green algae (spirulina) from Lake Texcoco in their diets.

According to studies published in *Medication and New Drugs*, spirulina supplementation slows the loss the white blood cells associated with chemotherapy and radiation treatments of cancer.

## *NSP Advantage*

100 capsules. Single herb.

*Ingredients:* 400 mg of the finest spirulina algae (blue-green microalgae vegetable plankton).

Spirulina contains naturally-occurring amounts of beta-carotene, calcium, chlorophyll, iron, magnesium, potassium, phosphorus, protein, and selenium. It is also one of the few plant sources of vitamin B12.

*Recommendation:* Take one capsule with a meal twice daily.

## Features & Benefits

- Helps nourish the body.
- Detoxifies the kidneys and the liver.
- Builds and enriches the blood.
- Promotes the growth of intestinal flora.
- Inhibits the growth of bacteria, fungi and yeasts.
- Spirulina has been investigated as a possible aid in reducing cholesterol.
- May help treat obesity and compulsive eating disorders.
- Helps stabilize blood sugar levels.
- Stimulates immune activity.

# Spiruline

100 capsules, Herbe simple, No de stock 681-1

La spiruline est une algue bleu-vert qui pousse dans les eaux fraîches, chaudes et alcalines partout dans le monde, y compris le Lac Texcoco au Mexique et les lacs Rudolf et Nakura au Kenya.

La spiruline est 65-71 pourcent de protéines complètes, comparé au bœuf qui n'en contient que 22 pourcent, ce qui en fait l'une des plus importantes sources de protéines végétales connues. Le taux de digestibilité de la spiruline est de 85%, comparé à environ 20% pour les protéines de bœuf.

## *Saviez-vous que?*

La valeur de la spiruline comme source alimentaire est démontrée dans le fait que lorsque les Espagnols ont conquis l'empire aztèque, ils ont trouvé les autochtones s'alimentant d'algues vertes (spiruline) du Lac Texcoco.

Selon des études publiées dans Medication and New Drugs, la consommation de suppléments de spiruline ralentit la perte de globules blancs liée aux traitements du cancer par chimiothérapie et radiothérapie.

## *Avantages NSP*

100 capsules. Herbe simple.

*Ingrédients:* Algue spiruline (*plancton végétal de micro-algues bleu-vert*).

La spiruline contient des quantités de bêta-carotène, calcium, chlorophylle, fer, magnésium, potassium, phosphore, protéines et sélénium présents naturellement. Elle est aussi l'une des quelques sources végétales de vitamine B12.

*Mode d'emploi:* Prendre une capsule au repas deux fois par jour.

## Caractéristiques et Bienfaits

- Aide à nourrir le corps.
- Détoxifie les reins et le foie.
- Enrichit le sang.
- Favorise la croissance de la flore intestinale.
- Inhibe la croissance de bactéries, de champignons et de levures.
- On a étudié la spiruline comme une aide possible pour abaisser le cholestérol.
- Peut aider à soigner l'obésité et les troubles de comportement alimentaire.
- Aide à stabiliser les niveaux de glucose sanguin.
- Stimule l'activité immunitaire.