

Saw Palmetto Concentrate

60 soft gel capsules, Single herb, Stock No. 635-9

Often an herb is either referred to as a "female" or a "male" herb. Such is the case with saw palmetto. Whether it be saw palmetto or Korean ginseng (*Panax*) known as "male" herbs, or dong quai and black cohosh, known as "female" herbs, these herbs, and others in this category, are equally effective in treating a female's or a male's condition when appropriate.

Even though saw palmetto is best known these days for its ability to shrink an enlarged prostate gland in men, a century ago, this same herb was best known as a folk approach to breast enlargement. Some naturopath physicians and herbalists still continue to recommend it for this purpose.

Did you know?

Benign prostatic hypertrophy or hyperplasia (BPH) is considered to be caused by testosterone accumulating in the prostate. The testosterone is then converted to dihydrotestosterone (DHT), which causes the cells to multiply too quickly and leads to enlargement of the prostate. It is postulated that saw palmetto extract prevents testosterone from converting to dihydrotestosterone.

NSP Advantage

60 capsules. Dietary supplement.

Ingredients: Each capsule contains 160 mg of concentrated saw palmetto (*Serenoa repens*) extract standardized to a minimum 85% fatty acids and sterols, plus 142 mg of olive (*Olea europa*) oil as a carrier.

Recommendation: Take one capsule with a meal twice daily. Two capsules taken daily provides the equivalent of 320 mg of standardized saw palmetto extract. This is the amount shown to be an effective level in various clinical studies).

1. *The Green Book*. Woodland Publishing. Pleasant Grove, UT 1998

Features & Benefits

- Saw palmetto has been used traditionally in North American herbal medicines for over 200 years. Its primary use has been in treating disorders of the urinary tract.¹
- Tones and strengthens the male reproductive system.
- Helps to relieve symptoms associated with benign prostate hypertrophy (BPH), or enlargement of the prostate, such as excessive or painful urination.
- Scientists have postulated that the mechanism by which saw palmetto helps alleviate symptoms

of BPH is by inhibiting the production of dihydrotestosterone (DHT), a form of testosterone that contributes to the enlargement of the prostate.

- May enhance sexual functioning and sexual desire.
- May increase male fertility.
- Provides an apparent estrogenic action, which may explain the herb's folk use for stimulating breast enlargement.

Contact us at Healthy You Naturally: www.HealthyYouNaturally.com or call 1.905.271.1180

Palmier Nain Concentré

60 gélules, Herbe simple, No de stock 635-9

On se réfère souvent à certaines herbes comme étant spécifiquement destinées aux femmes ou aux hommes. Tel est le cas du palmier nain. Qu'il s'agisse du palmier nain ou du ginseng coréen (*Panax*) réputés être des herbes pour la gent masculine, ou dong quai et actée à grappe noire, réputés être des herbes pour la gence féminine, ces herbes, et d'autres dans la même catégorie, sont tout aussi efficaces pour soigner un problème plus spécifiquement féminin ou masculin, le cas échéant.

Quoique le palmier nain soit mieux connu de nos jours pour sa capacité à réduire l'hypertrophie de la prostate chez l'homme, le siècle dernier, cette même herbe était utilisée pour grossir la poitrine des femmes. Certains naturopathes et herboristes recommandent encore le palmier nain dans ce but précis.

Saviez-vous que?

L'hypertrophie prostatique ou l'hyperplasie est considérée comme étant causée par la testostérone qui s'accumule dans la prostate. La testostérone est ensuite transformée en dihydrotestostérone (DHT) qui cause la prolifération des cellules et amène l'hypertrophie de la prostate. L'extrait de palmier nain empêche la testostérone de se transformer en

dihydrotestostérone (DHT). Nous savons que la DHT tue les follicules capillaires et que le palmier nain arrête la formation de la DHT. S'il s'avère que le palmier nain aide à prévenir la perte de cheveux, elle serait l'herbe par excellence pour les hommes, puisque des études ont démontré qu'elle aide aussi à prévenir l'hypertrophie de la prostate.²

Avantages NSP

60 gélules. Supplément alimentaire.

Ingrédients: Chaque gélule contient 160 mg d'extrait de palmier nain (*Serenoa repens*) concentré à un minimum de 85% d'acides gras et de stérols, en plus de 142 mg d'huile d'olive (*Olea europa*) comme porteur.

Mode d'emploi: Prendre une gélule au repas deux fois par jour.

Prendre deux gélules fournit l'équivalent de 320 mg d'extrait de palmier nain normalisé. Cette quantité a démontré son efficacité dans diverses études cliniques.

1. Mindell, Earl, Earl Mindell's New Herb Bible, Fireside, 2000, page 146.
2. The Review of Natural Products. Ed. Ara Dermarderosian. Facts and Comparisons Publishing Group. St. Louis, Missouri. 1998
3. The Green Book. Woodland Publishing. Pleasant Grove, UT 1998

Caractéristiques et Bienfaits

- Le palmier nain a été utilisé traditionnellement comme remède en Amérique du Nord depuis plus de 200 ans. On l'utilise surtout pour soigner des troubles de l'appareil urinaire.¹
- Tonifie et renforce le système reproducteur masculin.
- Aide à soulager les symptômes associés à l'hypertrophie de la prostate tels que miction abondante et douloureuse.
- Des scientifiques ont posé comme principe que le mécanisme par lequel le palmier nain aide à soulager les symptômes de l'hypertrophie de la prostate en inhibant la production de dihydrotestostérone (DHT), une forme de testostérone qui contribue à l'hypertrophie de la prostate.
- Peut améliorer la fonction et le désir sexuels.
- Peut augmenter la fécondité chez l'homme.
- Fournit une apparente action oestrogénique, ce qui peut expliquer qu'on ait utilisé l'herbe pour grossir la poitrine des femmes.³