

# Para Pak

A ten-day intestinal cleansing program containing 20 packets of 6 capsules each (120 capsules). Stock No. 4021-5

**P**ara Pak is a cleansing program designed with herbs known to help eliminate parasites from the body.

While using the pak, it is suggested that fresh fruits and vegetables (especially leafy green vegetables) and whole grains be used abundantly in the diet. Avoid red meats, coffee, alcohol, sugary and fried foods. You may wait 10 days and repeat the program as needed.

## *Did you know?*

Tiao He Pak is recommended to be taken before Para Pak in order to clear out old, hardened fecal matter. This accumulated waste makes the perfect breeding ground for parasites. Removing such waste material allows Para Pak to be used with better results. Furthermore, some herbalists recommend taking a second Para Pak 10 days after finishing the first cleanse. This allows time for any parasitic larvae to hatch and be destroyed during the second cleanse. All family members may want to participate in the cleanse as parasites are often "shared."

## *NSP Advantage*

A ten-day nutritional program containing 20 packets of 6 capsules each (120 capsules).

*Ingredients:* Two 490 mg capsules of Herbal Pumpkin [Ingredients: Pumpkin (*Cucurbita pepo*) seeds, black walnut (*Juglans nigra*) hulls, Turkey rhubarb (*Rheum officinale*) root, violet (*Viola odorata*) leaves, chamomile (*Matricaria recutita*) flowers, mullein (*Verbascum thapsis*) leaves, marshmallow (*Althea officinalis*) root, and slippery elm (*Ulmus fulva*) bark];

Two 300 mg capsules of Caprylic Acid [Ingredients: Caprylic acid, elecampane (*Inula helenium*) root, black walnut (*Juglans nigra*) hulls, and red raspberry (*Rubus idaeus* L.) leaves];

Two 450 mg capsules of Elecampane [Ingredients: elecampane (*Inula helenium*) bark, spearmint (*Mentha spicata*) leaf, turmeric (*Curcuma longa*) root, garlic (*Allium sativum*) bulb, ginger (*Zingiber officinale*) root, and clove (*Syzygium aromaticum*) bud].

*Recommendation:* Take the contents of one packet (6 capsules) 15 minutes before breakfast and 15 minutes before dinner each day for 10 days. Drink at least 250 mL (1 full glass) of water with the capsules.

## Features & Benefits

- Contains herbs known to destroy and expel a variety of intestinal parasites and worms.
- May help absorb toxins from the bowel.
- The herbs in Herbal Pumpkin have been traditionally used for appetite disorders, food cravings, inflammatory bowel conditions, irregular bowel movements, parasites, stomach aches, swollen abdomens, worms, and yeast infections.
- Black walnut has been used to eliminate parasites and worms from the intestinal tract.
- Caprylic Acid Combination helps control candida overgrowth through its destructive action on yeast cell walls, maintains the balance of intestinal flora and fights harmful bacteria and fungi.
- Elecampane is the only NSP "parasite" formula that includes Clove herb. Clove has been recommended by some health care professionals as a valuable component in parasitic cleanses.

Contact us at Healthy You Naturally: [www.HealthyYouNaturally.com](http://www.HealthyYouNaturally.com) or call 1.905.271.1180

# Para Pak

Un programme de nettoyage de l'intestin de 10 jours contenant 20 sachets de 6 capsules chacun (120 capsules). No de stock 4021-5

**P**ara Pak est un programme de nettoyage conçu avec des herbes connues pour aider à éliminer les parasites du corps.

Au moment d'utiliser le Para Pak, il est recommandé d'inclure beaucoup de fruits et légumes frais (surtout des légumes verts feuillus) dans votre régime. Évitez les viandes rouges, le café, l'alcool, les sucreries et les fritures. Il est souhaitable d'arrêter pendant 10 jours et de recommencer au besoin.

## *Saviez-vous que?*

Il est recommandé de prendre Tiao He Pak avant le Para Pak pour débarrasser les vieilles matières fécales durcies. Cette accumulation de déchets est l'environnement propice au développement de parasites. Se débarrasser d'abord de ces déchets permet à Para Pak d'être mieux assimilé pour de meilleurs résultats. De plus, certains herboristes recommandent de prendre un deuxième Para Pak 10 jours après le premier nettoyage. Ceci donne le temps aux oeufs d'éclore et d'être détruits pendant le deuxième nettoyage. Tous les membres de la famille peuvent participer à ce nettoyage puisque les parasites sont souvent "partagés."

## *Avantages NSP*

Un programme nutritionnel de 10 jours contenant 20 sachets de 6 capsules chacun (120 capsules).

*Ingrédients:* 2 capsules de Citrouille [ingrédients: 490 mg d'un mélange de graine de citrouille (*Cucurbita pepo*), enveloppe de noyer noir (*Juglans nigra*), racine de rhubarbe de Turquie (*Rheum officinale*), feuille de violette (*Viola odorata*), fleur de camomille (*Matricaria recutita*), feuille de molène (*Verbascum thapsis*), racine de guimauve (*Althea officinalis*) et écorce d'orme rouge (*Ulmus fulva*)]; 2 capsules de Combinaison Acide Caprylique [ingrédients: 300 mg d'un mélange d'acide caprylique, racine d'aunée (*Inula helenium*), enveloppe de noyer noir (*Juglans nigra*) et feuille de framboisier (*Rubus idaeus L.*)]; 2 capsules de Combinaison d'Artémise [ingrédients: un mélange de 450 mg d'écorce d'aunée (*Inula helenium*), feuille de menthe verte (*Mentha spicata*), racine de curcuma (*Curcuma longa*), bulbe d'ail (*Allium sativum*), racine de gingembre (*Zingiber officinale*) et bouton de clou de girofle (*Syzygium aromaticum*)].

*Mode d'emploi:* Prendre le contenu d'un sachet (6 capsules) 15 minutes avant le déjeuner et 15 minutes avant le dîner chaque jour pendant 10 jours. Boire au moins 250 mL (1 grand verre) d'eau avec les capsules.

## Caractéristiques et Bienfaits

- Contient des herbes connues pour détruire et éliminer toute une gamme de parasites et de vers.
- Peut aider à absorber les toxines du côlon.
- Les herbes de la formule Citrouille ont été utilisées traditionnellement en cas de troubles de l'appétit, fringales de sucre, troubles inflammatoires du côlon, selles irrégulières, parasites, maux d'estomac, enflure à l'abdomen, vers et infections fongiques.
- Le noyer noir a été utilisé pour éliminer les parasites et les vers de l'appareil intestinal.
- Combinaison d'Acide Caprylique aide à contrôler le développement anormal de levures grâce à son action destructive sur la paroi cellulaire des levures; elle maintient l'équilibre de la flore intestinale et combat les bactéries et les champignons nuisibles.
- Combinaison d'Artémise est la seule formule NSP pour parasites qui inclut le clou de girofle. Certains professionnels de la santé recommandent le clou de girofle comme élément important d'un nettoyage des parasites.