

# Vitamin B-Complex, SynerPro

DIN 02010410, 120 tablets, Vitamin supplement, Stock No. 1773-8

The B-complex provides the body with B vitamins critical for maintaining healthy functioning of the nervous system and for reducing the effects of stress upon the body.

B-complex vitamins convert carbohydrates into glucose which the body "burns" to produce energy. These vitamins are also essential for the metabolism of fats and protein, and for the maintenance of muscle tone in the gastrointestinal tract, as well as healthy digestive function. B-complex vitamins even play a role in the health of the eyes, hair, liver, mouth and skin.

## *Did you know?*

All the B-complex vitamins are water-soluble; therefore any excess is naturally excreted from the body, not stored, making continual replacement vital.

Cooking and refining foods easily destroys B vitamins. Alcohol, coffee or tea consumption, and heavy perspiration also result in the loss of certain B vitamins. Estrogen, insecticides, sleeping pills, and sulfa drugs create an environment in the digestive tract which can destroy B vitamins. Nervous individuals and those working under stress or tension may benefit significantly from higher-than-normal doses of B-complex vitamins.

## *NSP Advantage*

120 tablets. Vitamin supplement with SynerPro concentrate.

*Ingredients:* 6.0 mg of vitamin B1 (thiamine mononitrate), 6.8 mg of vitamin B2 (riboflavine), 50.0 mg of vitamin B3 (niacinamide), 8.0 mg of vitamin B6 (pyridoxine hydrochloride), 0.4 mg of folic acid, 24 mcg of vitamin B12, 300 mcg of biotin, and 40 mg of pantothenic acid.

*Other Ingredients:* Dicalcium phosphate, cellulose, SynerPro Protector Blend (broccoli [*Brassica oleracea*] powder, turmeric [*Curcuma longa*] root, red beet [*Beta vulgaris*] root, rosemary [*Rosmarinus officinalis*] leaves, carrot [*Daucus carota*] root powder, tomato [*Solanum lycopersicum*] fruit powder, Chinese cabbage [*Brassica rapa*] leaves powder, watercress [*Nasturtium officinale*] leaves, cabbage [*Brassica oleracea capitata*] leaves powder, orange and grapefruit bioflavonoids, hesperidin), stearic acid. Yeast free formula.

*Recommendation:* Take 1 or 2 capsules daily during a meal. Keep refrigerated or preferably frozen.

## Features & Benefits

- Vitamin B1 helps build blood and enhance circulation.
- Vitamin B2 helps memory function, and may help vision and eye fatigue
- Vitamin B3 improves circulation, and reduces cholesterol.
- Vitamin B6 maintains the balance between sodium and potassium.
- Folic acid, a brain food, lowers the risk of brain and neural tube birth defects, and increases immunity.
- Pantothenic acid, the "anti-stress vitamin", is vital for the adrenal glands.
- SynerPro concentrate prevents free radical damage, and increases immunity.

# Vitamine B Complète SynerPro

DIN 02010410, 120 comprimés, Supplément vitaminique, No de stock 1773-8

Le complexe B fournit au corps les vitamines B cruciales pour assurer la fonction saine du système nerveux et pour réduire les effets du stress sur l'organisme.

Vitamine B complète transforme les glucides en glucose que le corps "brûle" pour produire de l'énergie. Ces vitamines sont aussi essentielles au métabolisme des gras et des protéines et pour l'entretien du tonus musculaire dans l'appareil gastro-intestinal, de même que pour une fonction digestive saine. Vitamine B complète joue un rôle dans la santé des yeux, des cheveux, du foie, de la bouche et de la peau.

## Saviez-vous que?

Les vitamines du complexe B sont hydrosolubles; par conséquent, tout surplus est éliminé naturellement du corps, non emmagasiné, rendant nécessaire leur renouvellement continu.

Les vitamines B sont facilement détruites par la cuisson et le raffinage des aliments. La consommation d'alcool, de café ou de thé et la transpiration abondante peuvent aussi causer la perte de certaines vitamines B. Les traitements à l'œstrogène, les insecticides, les somnifères et les médicaments sulpha créent un environnement dans l'appareil digestif qui peut détruire les vitamines B. Les individus nerveux et ceux qui travaillent dans des conditions de stress ou de tension peuvent béné-

ficier grandement d'un apport plus élevé que normal de vitamines du complexe B.

## Avantages NSP

120 comprimés. Supplément vitaminique avec concentré SynerPro. Formule sans levure.

*Ingrédients:* 6,0 mg de vitamine B1 (*mononitrate de thiamine*), 6,8 mg de vitamine B2 (*riboflavine*), 50,0 mg de vitamine B3 (*niacinamide*), 8,0 mg de vitamine B6 (*chlorhydrate de pyridoxine*), 0,4 mg d'acide folique, 24 mcg de vitamine B12, 300 mcg de biotine et 40 mg d'acide pantothénique dans un concentré SynerPro inactif spécialement formulé de fleurs de brocoli (*Brassica oleracea var. italica*), racine de carotte (*Daucus carota*), racine de betterave rouge (*Beta vulgaris*), feuilles de romarin (*Rosmarinus officinalis*), fruit de la tomate (*Solanum lycopersicum*), racine de curcuma (*Curcuma longa*), feuilles de chou (*Brassica oleracea capitata*), feuilles de chou chinois (*Brassica rapa*), bioflavonoïdes de pamplemousse (*Citrus paradisi*) et d'orange (*Citrus sinensis*) et hespéridine.

Autres ingrédients: phosphate dicalcique, cellulose microcristalline, acide stéarique.

*Mode d'emploi:* Prendre un comprimé par jour au repas.

## Caractéristiques et Bienfaits

- La vitamine B1 nourrit le sang, améliore la circulation et l'attitude mentale.
- La vitamine B2 améliore la mémoire et aide à la fatigue de la vue et des yeux.
- La vitamine B3 améliore la digestion et abaisse le cholestérol.
- La vitamine B6 conserve l'équilibre entre le sodium et le potassium.
- L'acide folique, un aliment du cerveau, diminue le risque de malformations du cerveau et du tube neural à la naissance, et améliore l'immunité.
- L'acide pantothénique, la "vitamine antistress", est vital pour les surrénales.
- Le concentré SynerPro prévient les dommages causés par les radicaux libres et améliore l'immunité.