

# Fat Grabbers®

120 capsules, Herbal combination, Stock No. 2946-3

**F**at Grabbers is the ideal complement to any weight management program.

Fat Grabbers contains emulsifiers and fibres which help control the intake of fats in the system where they are usually stored in fat cells before the body can use them as a source of energy.

## *Did you know?*

Your body easily converts dietary fat calories into body fat. One hundred fat calories can be stored as body fat by expending only 2.5 calories, whereas your body must spend twenty-five calories—almost ten times as much—to convert one hundred calories of dietary protein or carbohydrates into body fat. Only about 1 percent of dietary protein and carbohydrates end up as body fat, because your body would rather use them up right away than waste energy to store them. (Dean Ornish in *Eat More, Weigh Less*)

## *NSP Advantage*

120 capsules. Fiber supplement.

*Ingredients:* 500 mg combination of the finest psyllium (*Plantago ovata*) hulls, chickweed (*Stellaria media*) herb, lecithin powder, sodium bicarbonate, guar (*Cyamopsis tetragonolobus*) gum, magnesium stearate, silicon dioxide.

*Recommendation:* Take three capsules with 16 oz of water 30 minutes prior to meals three times daily.

## **Slimming Clubs**

What have you got to lose?

Discover how you can control your weight forever. No more diets! Diets don't work anyway! Learn how you can be on the way to your ideal weight in our 12 week program that's focused on a program personalized just for you.

West Toronto - Mississauga - Oakville - Brampton  
Call to book your place: 905-271-1180

## **Features & Benefits**

- Increases the intake of water-soluble dietary fibre.
- Guar gum and psyllium hulls are both water-soluble fibres (WSDF). Studies have shown WSDF adsorbs free fat and other unwanted materials in the intestinal tract. The fibres with the unwanted materials adsorbed onto them are then eliminated through normal digestion and elimination processes.
- These same studies have shown that the adsorption and elimination of excess dietary fat can lead to lower cholesterol levels in the blood.
- Chickweed and lecithin act as natural emulsifiers, which help to keep dietary fats in solution so they can be more easily adsorbed and eliminated.
- Fat Grabbers may relieve some symptoms normally experienced by individuals who have difficulty digesting dietary fats.

Contact us at Healthy You Naturally: [www.HealthyYouNaturally.com](http://www.HealthyYouNaturally.com) or call 1.905.271.1180

# Gobe-Graisse®

120 capsules, Combinaison d'herbes, No de stock 2946-3

**G**obe-Graisse est le complément idéal à tout programme de gestion de poids.

Gobe-Graisse contient des émulsifiants et des fibres qui aident à limiter l'apport en gras dans le système où il est entreposé dans les cellules adipeuses avant que le corps ne s'en serve comme source d'énergie.

## *Saviez-vous que?*

Votre corps peut facilement transformer les calories de gras en gras corporel. Cent calories de gras peuvent être entreposées comme gras corporel en brûlant aussi peu que 2,5 calories, tandis que votre corps doit brûler vingt-cinq calories – presque dix fois plus – pour transformer cent calories de protéines ou de glucides en gras corporel. Seulement environ 1 pourcent des protéines et des glucides est entreposé en gras corporel, puisque votre corps préfère s'en servir immédiatement plutôt que de gaspiller de l'énergie à l'entreposer. (Dean Ornish dans Réfléchissez, mangez et maigrissez)

## *Avantages NSP*

120 capsules. Supplément de fibres.

*Ingrédients:* Enveloppes de psyllium (*Plantago ovata*), mouron des oiseaux (*Stellaria media*), lécithine en poudre, bicarbonate de sodium, gomme de guar (*Cyamopsis tetragonolobus*), stéarate de magnésium, dioxyde de silice.

*Mode d'emploi:* Prendre trois capsules avec 16 oz. d'eau 30 minutes avant les repas trois fois par jour.

## Caractéristiques et Bienfaits

- Accroît l'apport en fibres alimentaires hydrosolubles.
- Les enveloppes de psyllium et la gomme de guar sont des sources de fibres hydrosolubles. Des études cliniques ont démontré que ces types de fibres se lient aux gras alimentaires et autres matériaux indésirables dans l'appareil digestif. Les fibres avec les matériaux indésirables sont éliminés par les processus normaux de digestion et d'élimination.
- Ces mêmes études ont démontré que l'absorption et l'élimination de ces excédents de gras alimentaire peuvent ouvrir la voie à la diminution des niveaux de cholestérol sanguin.
- Le mouron des oiseaux et la lécithine agissent comme émulsifiants naturels, aidant à garder les gras alimentaires en solution pour être éliminés.
- Gobe-graisse peut soulager certains symptômes habituellement ressentis chez les personnes qui ont de la difficulté à digérer des gras alimentaires.